



Tulsa MidHigh - Abril 2024

Leche blanca al 1%, leche con chocolate sin grasa y agua servidos diariamente

Menús sujetos a cambios sin previo aviso

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
4/1/2024	4/2/2024	4/3/2024	4/4/2024	4/5/2024
Corn Dogs Macarrones con queso Habichuelas Verdes Galleta	Pollo y Waffles Papas en trozos Brócoli y salsa ranchera Fruta	Sándwich de pollo crujiente Camotes asados Maíz con mantequilla Galletas	Frito Chili Pie c/ Queso Queso en tiras Chícharos al Vapor Melocotones refrigerados	Raviolis al horno / Marinara Cubitos de zanahoria Pan de ajo Manzanas
4/8/2024	4/9/2024	4/10/2024	4/11/2024	4/12/2024
Tiras de Pollo Puré de papas Habichuelas Verdes Pan	Wrap Santa Fe Sunchips Puré de manzana Galletas	Philly Cheesesteak Hoagie Papas Tots Verduras frescas y rancho Mitades de naranja	Calzone Italiano Ensalada griega Ensalada de fruta fresca Galletas	Sándwiches de queso a la plancha Sopa de Tomate Ensalada de la casa con rancho Fruta fresca
4/15/2024	4/16/2024	4/17/2024	4/18/2024	4/19/2024
Panqueques y Miel Salchichas de desayuno Papas Hashbrown Cubitos de fruta	Pollo Alfredo Habichuelas verdes Pan de ajo Cubitos de fruta	Quesadillas Frijoles Refritos Arroz Mexi Galletas	Nuggets de Pollo Tater Tots Maíz con mantequilla Sonrisas de Naranja	Pizzas de Bagel Fruta fresca Verduras frescas y rancho Vaso de pudin
4/22/2024	4/23/2024	4/24/2024	4/25/2024	4/26/2024
Perros calientes Brócoli y Queso Cubitos de fruta Macarrones con queso	Tacos de pollo Elote Frijoles Pintos Chips y Queso	Jamón y Queso en Croissant Papas chips Palitos de apio y zanahoria Galletas	Hamburguesa con queso a la plancha Rodajas de papa ranchera Ensalada de brócoli Melocotones fríos	Enchiladas de queso Frijoles Pintos Arroz Churro
4/29/2024	4/30/2024	5/1/2024	5/2/2024	5/3/2024
Pollo a la parmesana Espaguetis Verduras mixtas Pan de ajo	Wrap californiano Sunchips Puré de manzana Galletas			

DESAYUNO - SE REPITE SEMANALMENTE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Surtido de cereales Fruta French Toast Leche Caja de Jugo Agua disponible	Surtido de cereales Fruta Biscuit de huevo y salchicha Leche Caja de Jugo Agua disponible	Surtido de cereales Fruta Panqueques Leche Caja de Jugo Agua disponible	Surtido de cereales Fruta Donas Leche Caja de Jugo Agua disponible	Surtido de cereales Fruta Biscuits y Gravy Leche Caja de Jugo Agua disponible